

Lesrooster:

De lessen t/m 17 jaar vinden binnen plaats. De lessen vanaf 18 jaar buiten bij Wielervereniging De Zwaluwen (De Sumpel 5).

| Maandag | | | |
|-------------|-------------------------------------|------------------|------------------------|
| 17.30-18.20 | Groep 6/7 | Hannah en Noor | Danszaal IISPA |
| 18.30-19.20 | Groep 4/5 | Nimué | Danszaal IISPA |
| 19.45-20.35 | Dancepower | Nimué | De Sumpel |
| Dinsdag | | | |
| 17.00-17.50 | Groep 0/1/2 | Annelou | Danszaal IISPA |
| 18.00-18.50 | Techniek groep 6/7/8 en klas 1 e.o. | Femke | Danszaal IISPA |
| 19.00-19.50 | 25+ basis | Jolise | De Sumpel |
| 20.00-21.00 | Damesgym | Tonny | Vervalt voorlopig |
| 17.00-17.50 | Klas 2 e.o. | Amy | Willem de Clercqstraat |
| 18.15-19.10 | C20+ | Sarien | Willem de Clercqstraat |
| 19.15-20.10 | Vivencia | Sarien | Willem de Clercqstraat |
| 20.15-21.10 | B20+ | Sarien | Willem de Clercqstraat |
| Woensdag | | | |
| 16.45-17.35 | Groep 0/1/2 | Jolise | Danszaal IISPA |
| 17.45-18.50 | D13 | Jolise en Amy | Danszaal IISPA |
| 18.00-19.20 | C16 | Denise | Willem de Clercqstraat |
| 18.00-18.50 | D9 | Jasmijn | Cath. van Renneslaan |
| 19.00-20.20 | B19 | Jasmijn en Femke | Cath. van Renneslaan |
| 19.30-20.20 | 25+ gevorderd | Doreen | De Sumpel |
| Donderdag | | | |
| 17.00-17.50 | Groep 2/3 | Amy | Danszaal IISPA |
| 18.00-18.50 | Groep 4/5 | Hannah | Danszaal IISPA |
| 19.00-19.50 | Klas 3 e.o. | Femke | Danszaal IISPA |
| 17.00-17.50 | Groep 7/8 | Lotte | Eninver |
| 18.00-18.50 | Klas 1/2 | Lotte | Eninver |
| 19.00-20.15 | Demo 16+ | Doreen | Eninver |
| 20.10-21.00 | Techniek 16+ | Doreen | Vervalt voorlopig |
| Vrijdag | | | |
| 17.00-17.50 | Groep 3/4 | Roos | Danszaal IISPA |
| 18.00-18.50 | Groep 5/6 | Roos | Danszaal IISPA |
| Zaterdag | | | |
| 9.00-9.50 | Groep 0/1/2 | Birgit en Nimué | Danszaal IISPA |
| 10.00-10.50 | Groep 3/4/5 | Birgit en Nimué | Danszaal IISPA |
| 9.00-10.20 | C13 | Annelou | Eninver |
| 10.30-11.50 | B16 | Annelou | Eninver |